

Kılavuz

# Koronavirüs (COVID-19): Sosyal Mesafe

Güncelleme: 6 Kasım 2020

İçindekiler

Sosyal mesafe

Sosyal temas

Bu sayfayı yazdır

Bu kılavuz sadece İngiltere'de geçerlidir.

5 Kasım Perşembe gününden 2 Aralık Çarşamba gününe kadar Ulusal Kısıtlamalar geçerlidir. [Ulusal Kısıtlamalar hakkında daha fazla bilgi edinin.](#)

Herkesin aşağıdaki kilit davranışlara uyması kritik önem taşımaktadır:

- ELLER – Ellerinizi düzenli olarak 20 saniye boyunca yıkayın.
- YÜZ – Sosyal mesafenin belirlenmesinin g olabileceği kapalı alanlarda ve genellikle birlikte olmadığınız kişilerle bir araya geleceğiniz yerlerde bir yüz maskesi takın.
- MESAFE – birlikte yaşamadığınız kişilerden 2 metre uzakta durun veya ekstra önlemler ile (rneğin, maske kullanımı veya i mekânlarda havalandırma yapılması) 1 metrelik mesafeyi koruyun

## Sosyal mesafe

Koronavirüse yakalanma veya bulaştırma riskini azaltmak için evinizin dışında geçireceğiniz zamanı en düşük seviyeye indirdiğinizden ve başkalarının yanındayken, birlikte yaşamadığınız veya [destek alanınızda](#) olmayan kişilerle aranıza iki metre mesafe koyduğunuzdan emin olmalısınız. Sosyal mesafe, virüsün yayılmasını durdurmak açısından son derece önemlidir. Virüsün birbirlerine yakın duran kişiler arasında bulaşma olasılığı daha yüksektir. Virüsü taaşıyan bir kişi, belirtilere sahip olmasa dahi konuşarak, nefes alıp vererek, öksürerek veya hapşırarak virüsü başkalarına bulaştırabilir.

Birlikte yaşamadığınız kişilerle beraber olduğunuzda, fiziksel temastan, yüz yüze yakın mesafede bulunmaktan, yakın mesafedeyken bağırıktan veya şarkı söylemekten kaçınmalısınız. Aynı zamanda pek çok kişinin bir arada olduğu kalabalık alanlardan kaçınmalı, başkalarının dokunduğu objelere dokunmamalısınız.

Aranıza 2 metre mesafe koyamayacağınız durumlarda, en az 1 metre uzakta durmalı ve ek güvenlik önlemleri almalısınız. Örneğin:

- [yüz maskesi takın](#): toplu taşıma araçlarında ve pek çok iç mekânda bir muafiyetiniz olmadığı sürece yasaların getirdiği zorunluluk kapsamında maske takmanız gerekmektedir
- daha güvenli ve daha fazla alanın bulunduğu bir dış mekâna çıkın
- iç mekândaysanız, pencere ve kapıları açarak odanın iyi bir şekilde havalandırılmasını sağlayın

Evinizde beraber yaşadığınız kişilerle aranıza sosyal mesafe koymanıza gerek yoktur. Ayrıca [destek alanınızdaki](#) kişiler ile aranıza sosyal mesafe koymanıza gerek yoktur.

Bir çocuk bakım alanı kapsamında gayriresmi çocuk bakımı sağlıyorsanız sosyal mesafeye dikkat etmeniz gerekir. Ancak, ufak bir çocuğun veya engelli ya da sağlık sorunu olan bir kişinin bakımını üstlenmişseniz ve bu kişi sizinle birlikte yaşamıyorsa veya destek alanınız dâhilinde değilse sosyal mesafeyi korumak her zaman mümkün veya uygulanabilir olmayabilir. Böyle bir durumda, bu tür bakım sağlarken mümkün olduğunca yakın temastan kaçınmalı ve el yıkama ya da havalandırma için pencere açma gibi diğer önlemleri uygulamalısınız.

## Sosyal temas

5 Kasım'dan itibaren, aynı evde yaşamayan veya [destek alanınızda](#) olmayan akraba ve arkadaşlarınızla kapalı mekanlarda sosyalleşmemeniz gerekmektedir.

Buna, destek alanınız kapsamında değilse ilişki içinde olduğunuz ancak aynı evde yaşamadığınız partneriniz de dâhildir. Bir arada yaşamayan ve aynı destek alanı içinde yer almayan çiftler açık mekânlarda görüşebilirler.

Birlikte yaşadığınız, destek alanınızda bulunan veya başka bir haneden 1 kişi ile açık havada egzersiz yapabilir veya açık hava kamusal mekânları ziyaret edebilirsiniz. 5 yaşından küçük çocuklar ve sürekli bakım isteyen engelli bir kişi için en fazla iki bakıcı, dışarıda bir araya gelen iki kişi kısıtlamasına dâhil edilmezler.

Kamusal dış mekânlar arasında şunlar bulunmaktadır:

- parklar, plajlar, kırlar
- kamuya açık parklar (girişi ücretli olsun veya olmasın),
- boş araziler,
- oyun alanları

Birisinin evinin bahçesinde buluşamazsınız.

Farklı evlerde yaşayan kişilerin bir araya gelmesi ile ilgili [istisnalar hariç](#), [daha geniş gruplar halinde bir araya gelmek yasalara aykırıdır](#). Gruplar halinde toplanırsanız polis hakkınızda işlem yapabilir. Polis de dâhil

olmak üzere ilgili yetkililer, ceza kesmek ve grubu dağıtmak gibi yasayı etkin kılan yaptırımlara başvurabilirler.

İlk kez bu suçu işlediğinizde 200 £ ceza alabilirsiniz, daha sonraki suçların her birinde ise ceza katlanarak maksimum 6.400 £'e kadar çıkabilir. 30 kişiyi aşan bir grubun [yasa dışı olarak toplanması](#) için düzenleme yapar veya böyle bir toplantının düzenlenmesine yardımcı olursanız, polis size 10.000 £ ceza yazabilir.